



DUATHLON

CAMPOS GERAIS

PONTA GROSSA



RUN BIKE RUN

Certificamos que o(a) atleta: **ADILENE SEIFERT**

Completo(u) o evento: **DUATHLON CAMPOS GERAIS**

No dia: **07/11/2021**

Com o seguinte desempenho:

	CORRIDA	00	:	17	:	36
	CICLISMO	00	:	49	:	47
	CORRIDA	00	:	18	:	01
	TEMPO	01	:	25	:	24

Ritmo 05:52 min/km

Velocidade média 25,31 km/h

Ritmo 06:00 min/km

 Colocação GERAL 9

 Colocação FAIXA ETÁRIA 2

Modalidade: 27k Faixa etária: F4099

Equipe: BOTECO DA VISCONDE

